

petit collabo 004 | A farm trip to the Nishiwaki farm 2011. 12.20 | take free |

にしわきファームに遠足へ。

僕たちは食べることも、作ることも大好きだ。子どもが生まれてからは素材にも気をつけるようになり、新鮮な野菜が買えると聞けば少し遠くのスーパーにも出かけ、各地の産直市場にも行った。有機野菜も試したが、特においしいと感じることはなかった。

だから名古屋・本山の喫茶店、milou（ミル）で、有機肥料100%、無農薬で野菜を栽培しているというしわきファームを教えてもらったときも半信半疑だった。milouのふたりがお店のメニューや毎日の食生活に気を配っていることは知っていたものの、カラダによい野菜がおいしいとは限らない。それでも看板娘のもかちゃんといっしょに、みんなで遠足するのは楽しいかもしれないなど、軽い気持ちで訪ねることにした。

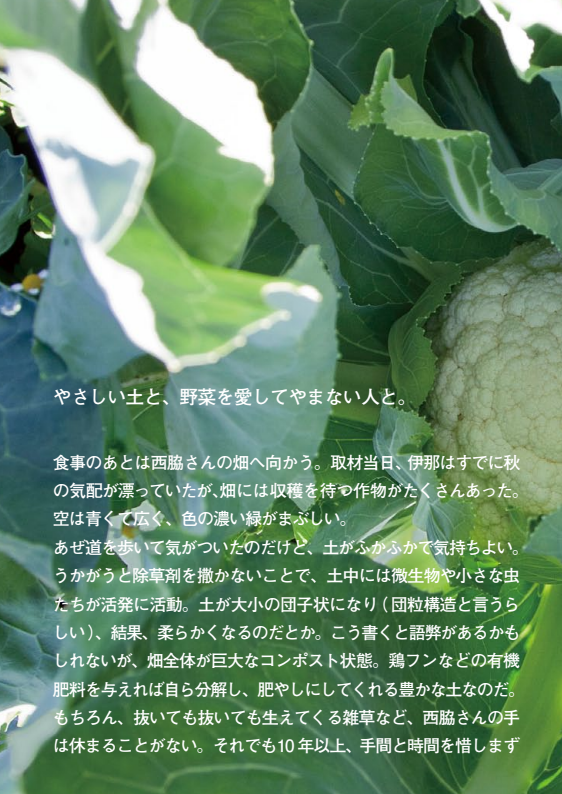
中央道の坂道をのんびり走って3時間。伊那にある西脇さんのお宅で昼食をいただいたとき、僕は驚いた。本当に驚いた。食卓に並んだのはほとんどが



野菜なのだけど、どれも味が濃厚。カブはしっとりとキメが細かく、かむたびに甘い汁がこぼれる。皮ごと素揚げされたじゃがいもは、力強い味がする。土鍋で煮た白菜は葉の先端まで厚みがあり甘く、チンゲン菜はスジっぽさがなく柔らかい（化学肥料をあたえられたものはカリウムを吸収しすぎ、加熱してもガシガシした食感になるのだそう）。そして西脇さんのもうひとつの自慢、平飼いされた鶏のネラ卵は温泉卵で供され、特有のいやな匂いもせず、まろやかでおいしい。

さらに驚くのは、いずれも塩などの簡単な味付けなのに、淡白に感じることもなければ、物足りなさもないこと。むしろ清々しくおいしい。野菜というと肉や魚の添え物だと思っていたけれど、西脇さんの食卓では間違いなく主役だった。僕は焼肉もハンバーグもピザも餃子も好きだけど、これはすごいぞと心の中で唸って、まるで「美味しんぼ」みたいだとひとりこっそり思っていた。






やさしい土と、野菜を愛してやまない人と。

食事のあとは西脇さんの畑へ向かう。取材当日、伊那はすでに秋の気配が漂っていたが、畑には収穫を待つ作物がたくさんあった。空は青くて広く、色の濃い緑がまぶしい。

あぜ道を歩いて気がついたのだけど、土がふかふかで気持ちよい。うかがうと除草剤を撒かないことで、土中には微生物や小さな虫たちが活発に活動。土が大小の団子状になり（団粒構造と言うらしい）、結果、柔らかくなるのだとか。こう書くと語弊があるかもしれないが、畑全体が巨大なコンポスト状態。鶏フンなどの有機肥料を与えれば自ら分解し、肥やしにしてくれる豊かな土なのだ。もちろん、抜いても抜いても生えてくる雑草など、西脇さんの手は休まることがない。それでも10年以上、手間と時間を惜しまず



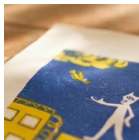
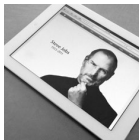
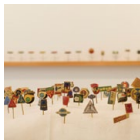
育まれた土は間違いなく豊潤で、さまざまな昆虫やカエルなども集まり、豊かな生態系が作られている。そんな畑だからこそ、味が濃く、おいしい野菜が育つのだろうと素人ながらに納得する。そしてなにより、畑や野菜のことを話すときの西脇さんの表情が印象的だった。カリフワラーの写真を撮っていると「こっこのほうがいいんじゃない？」と言う。でもまわりの大きな葉っぱに隠れてしまい、なんだかパツとしない。さて、どうしようと考えていると西脇さんは「なんかさー、奥で恥ずかしそうにしているのがいいんだよね」と真顔で言う。この人は本当に野菜が好きなんだと思った。こんな人が作る野菜がおいしくないわけがない、そう確信して嬉しくなった。



にしわきファームのこと。

高冷地ならではの昼夜の気温差を活かし、約40種類の野菜を無農薬でおいしく安全に栽培。合わせて平飼いによる鶏卵も生産。抗生物質を使わず、無理のないペースで産まれる卵は健康そのもの。また鶏フンは畑の肥料に、畑の雑草や野菜クズは鶏のエサに。穏やかでたおやかな循環によって、西脇さんの農場は成り立っている。





picturely (www.2pc.jp) では、掲載しきれなかった遠足のようすや、西脇さんの野菜を紹介。食育、食の安全についても考えてみます。また素敵なお店、旅行、子育てなどのテーマでも更新しています。

petit collabo*004 (プチコラボ) A field trip to the Nishiwaki farm

2P Collaboration (ツーピーコラボレーション)

〒468-0074 名古屋市天白区八幡山910

collabo@2pc.jp www.2pc.jp

Copyright 2P Collaboration. All rights reserved.

掲載されているテキスト、写真の無断転載を禁じます。